

РЕГЛАМЕНТ

проведения турнира по силовой атлетике «Кубок Краевского-2018»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Открытый турнир по силовой атлетике «Кубок Краевского-2018» (далее – Соревнования) проводится с целью:

1.1.1. Пропаганды здорового образа жизни среди молодежи;

1.1.2. Популяризации силовой атлетики в России.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся «**20**» июля **2018** года в г. Москве по адресу: ул. Лодочная, 15, стадион «Салют Гераклион», Дворец спорта.

2.2. Взвешивание, жеребьёвка и инструктаж участников пройдет с 13:30 до 14:00.

2.3. Соревнования пройдут с 16:15 до 18:00.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет ООО «ФИТ-ЛИГА».

3.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляется спортивным Оргкомитетом Соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования проводятся в индивидуальном зачете среди мужчин.

4.2. Все участники Соревнования должны зарегистрироваться через TIME PAD (ссылки – переходы расположены на сайте Фонда развития инноваций в медицине и спорте «Гераклион» www.geraklion.ru либо на сайте ООО «ФИТ – ЛИГА» www.ligageraklion.ru)

4.3. Регистрация платная и составляет 2000 рублей.

4.4. Оплата за регистрацию не возвращается.

4.5. Каждый участник обязан иметь страховой полис и документ, удостоверяющий личность.

4.6. Соревнования проводятся в Абсолютном зачете без деления на весовые категории.

4.7. Участникам предоставляется три подхода в соревновательных упражнениях 1-3 и один подход в четвертом заключительном упражнении. Продолжительность одного соревновательного подхода составляет 90 секунд. Количество попыток во время одного подхода ограничено 90 секундами. Результативные попытки в четвертом соревновательном упражнении не суммируются.

4.8. Участник вызывается на соревновательный помост для выполнения соревновательной попытки посредством голосового обращения с использованием микрофона. Время выхода Участника на соревновательный помост после вызова ограничено 60 секундами. Невыход на соревновательный помост Участника в течение 60 секунд после вызова считается нулевой попыткой. Время отсчета соревновательного подхода начинается с момента отрыва соревновательного снаряда от помоста Участником. Отрыв соревновательного снаряда от соревновательного помоста должен быть произведен Участником не позднее чем через 60 секунд после вызова на помост Участника Соревнования.

4.9. Участник, не менее чем за пять минут до начала соревновательного упражнения, может изменить, путем устного обращения к Секретарю Соревнования, вес спортивных снарядов в своем первом соревновательном подходе, но заявить вес не менее Квалификационного минимума (минимальный стартовый вес спортивного снаряда (ов) соревновательного упражнения).

4.10. Участник после начала соревновательного упражнения может изменить (заказать), путем устного обращения к Секретарю Соревнования, вес спортивных снарядов только в сторону их увеличения.

4.11. Участнику, после завершения им соревновательного подхода, дается 30 (тридцать) секунд на заявку веса в следующем соревновательном подходе.

4.12. Участник, не заявивший вес на следующий соревновательный подход, получает нулевую оценку в этом подходе и заканчивает своё выступление в этом соревновательном упражнении.

4.13. Главный Судья Соревнования, Судья-Секретарь во время выполнения Участником соревновательного подхода используют голосовые команды “Старт” и “Поднять”, означающие, что Участник принял должное стартовое положение перед соревновательной попыткой и может начинать подъем. Голосовые команды – “Опустить” и ”Вниз”, означающие, что Участник зафиксировал спортивный снаряд (ды) над головой и принял должное финальное положение в соревновательной попытке; голосовую команду – “Время”, означающую завершение соревновательного подхода (девятью секундами) и устный счет в четвёртом соревновательном подъеме (где изменение порядкового числа означает засчитанное Судьей соревновательное повторение). Судьи Соревнования могут давать команды рукой (мах рукой вверх и вниз). Мах рукой вверх в положении стоя, соответствует голосовым командам “Старт” и ”Поднять”. Мах рукой вниз в положении стоя, соответствует голосовым командам “Вниз” и ”Опустить”. Потеря контроля над спортивными снарядами (падение на соревновательный помост и пр.) после голосовой команды “Вниз”, ”Опустить” или маха рукой вниз Судьи-Секретаря и Главного Судьи Соревнования, не считается основанием для аннулирования результата подхода Участника Соревнования в соревновательных упражнениях 1-4.

4.14. Перерыв между соревновательными подходами Участников (Участника) соответствует времени выполнения соревновательных подходов

других Участников Соревнования, согласно вызова по жребью на соревновательный помост.

4.15. Участнику дается трехминутный перерыв на четвертый, дополнительный, рекордный подъем (попытка побития мирового рекорда). Результат в четвертом дополнительном подходе не учитывается при подсчете очков Абсолютного зачета Соревнования. Возможность воспользоваться четвертой рекордной попыткой предоставляется Участнику, не получившему нулевую оценку в соревновательных подходах соревновательного упражнения.

4.16. Перерыв между соревновательными упражнениями составляет пять минут.

4.17. Очередность выхода Участников Соревнования на соревновательный помост определяется жребием. Участники Соревнования тянут жребий после процедуры взвешивания.

4.18. Процедура взвешивания обязательна для всех участников Соревнования. Взвешивание проводят судьи Соревнования.

4.19. Для участия в Соревновании каждый Участник обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство подписать отказ от претензий.

4.20. Каждый Участник обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.20.1. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.20.2. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.21. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Участника, безоговорочного снятия этого Участника с Соревнования.

4.22. Участники допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.23. В Соревнованиях разрешается использование только регламентированной для каждого упражнения экипировки.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа Соревнований будет включать три категории:

1. Побитие силовых рекордов “всех времен и народов” (абсолютные, мировые, исторические рекорды в гирях).
2. Соревнование в каждом упражнении турнира.
3. Соревнование в Абсолютном зачете Соревнования.

5.2. Список рекордов для побития:

5.2.1. Александр Знаменский (г. Москва, Россия) в 1899 году выжал одной рукой над головой две двухпудовые гири способом «напопа» (одна гиря вверх дном, а другая установлена сверху) общим весом 65,5 кг.

5.2.2. Петр Крылов (г. Москва, Россия) в 1900 году выполнил «Доношение» трех гирь общим весом 131 кг. Поднял с помоста одной рукой две гири общим весом 82 кг (41 кг каждая) над головой и «донес» к этому весу с помоста гирю весом 49 кг одной рукой над головой.

5.2.3. Бруно Юст (г. Берлин, Германия) 20 сентября 1898 года «вырвал» (рывок с помоста без замаха) одной рукой гирю весом 80 кг.

5.2.4. Иоганн Шнайдер (г. Кельн, Германия) в 1895 году выполнил парное взятие двух гирь весом 50 кг и 50 кг (общий вес 100 кг) в стойку с последующим парным жимом двух гирь по 50 кг над головой на 14 повторений подряд.

5.3. Список соревновательных упражнений (правила):

5.3.1. «Жим Знаменского напопа»

Одноповторный максимум с двумя гирями в положении “напопа” (одна гиря вверх дном, а другая сверху) одной рукой. Поднять в стойку одной рукой гирю вверх дном (“напопа”), другой рукой установить гирю на удерживаемую в стойке вверх дном гирю (донышко к донышку), отвести свободную руку в сторону и выжать гири над головой. Результативный подход с двумя “царскими” двухпудовыми гирями общим весом 66 кг и более, считается побитием рекорда. Использование довесков (диски с диаметром отверстия 50 mm и номиналом: 0,5 кг, 0,75 кг, 1 кг) разрешено. Довесок прикрепляется с помощью веревки или пластикового хомута к дужке верхней гири. Квалификационный минимум (минимальный стартовый вес спортивных снарядов соревновательного упражнения) - две гири общим весом 48,7 кг (“царская” гиря весом 32,7 кг и гиря весом 16 кг). Все соревновательные подходы выполняются с нижней “царской” гирей, находящейся в положении “напопа”. Рекордные попытки выполняются с двумя “царскими” гирями. “Посыл” ногами (небольшое, видимое сгибание и разгибание в коленных суставах) и отклонение корпуса в сторону допускаются. Хват рукой строго по центру ручки (дужки) гири. Участнику

необходимо отвести свободную руку в сторону перед началом подъема гирь одной рукой над головой. Смена руки в течение соревновательного упражнения запрещена. Экипировка – тяжелоатлетический или пауэрлифтерский ремень.

5.3.2. «Доношение Крылова»

Одноповторный максимум с тремя гирями. Поднять с помоста одной рукой две несвязанные между собой гири в стойку (стартовый вес гиря 40 кг (вес постоянный) и гиря 16 кг), осуществить подъем, любым способом кроме «Выкручивания», двух гирь одной рукой над головой, затем, удерживая гири одной рукой над головой, взять свободной рукой с помоста гирю весом 49 кг (вес постоянный) в стойку и выжать гирю весом 49 кг над головой, продолжая удерживать две гири в другой руке над головой. Вес в попытках меняется за счет замены гири весом 16 кг, и последующих после 16-ти кг, на более тяжелую. Во время взятия в стойку одной рукой двух гирь Участнику запрещено делать дополнительный замах гирь и упираться свободной рукой в бедро и в другие части тела. Участнику запрещено «поправлять» свободной рукой гири, находящиеся в стойке (на теле). Жим гири весом в 49 кг осуществляется в положении: гиря на плече, локоть «смотрит» вниз, дужка гири ниже подбородка. Для побития рекорда Участникам будут предоставлены гири весом 41 кг и 42 кг. Зафиксированный в соревновательном упражнении «Доношение Крылова» общий вес 132 кг и выше, считается побитием рекорда. Экипировка – тяжелоатлетический либо пауэрлифтерский пояс.

5.3.3. «Рывок Юста»

Одноповторный максимум одной рукой с одной гирей. Поднять с помоста гирю способом “свинговое вырывания” (рывок с помоста без замаха с установкой гири за ступнями) одной рукой над головой. Результативный подход с гирей весом 80,5 кг и более, считается побитием рекорда. Стартовый вес - гиря весом 56 кг. Вес в попытках меняется за счет замены гири на более тяжелую. Дожим гири рукой над головой допускается. Установка гири на помосте перед соревновательной попыткой под наклоном и позади ступней допускается. Смена руки в течение соревновательного упражнения запрещена. Участнику запрещено во время соревновательного подъема опираться свободной рукой на бедро и другие части тела. Экипировка – тяжелоатлетический либо пауэрлифтерский ремень.

5.3.4. «Парный жим Шнайдера»

Многоповторный максимум с двумя гирями весом по 50 кг каждая (по одной гире в каждой руке). Выполнить парное взятие гирь в стойку с последующим многоповторным парным жимом гирь над головой. Соревновательный подход с количеством повторений 15 и более считается

побитием рекорда. При «сваливании» гири из стойки (с верхнего плечевого пояса) вниз между повторениями соревновательной попытки, Судья на помосте останавливает счет и дает команду Участнику соревнования прекратить соревновательную попытку. Судья на помосте дает команды Участнику перед жимом (на старте) и в финальной позиции Участника с гирями над головой (локтевые суставы заблокированы, гири неподвижны). Допускается только парное взятие гирь в стойку (поочередное взятие гирь в стойку запрещено). Количество парных замахов гирь перед парным взятием в стойку не ограничено. Допускается «отставание» в дожиме между руками, но не более 15 см. Во время выполнения соревновательного упражнения «Парный жим Шнайдера» не допускается постановка гирь на верхний плечевой пояс с положением гирь: вертикальном - гири дном на дельтоидах, бицепсах (плечи) и т.д.; горизонтальном - гири плашмя (боком гири) на дельтоидах, на бицепсах (плечи). В стартовом положении дужки гирь должны находиться ниже подбородка участника соревновательного подхода, локти Участника должны быть направлены вниз, а сами гири расположены на внешних сторонах плеч. Участникам Соревнования предоставляется только один соревновательный подход в подъеме «Парный жим Шнайдера». Экипировка - тяжелоатлетический либо пауэрлифтерский ремень.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Каждый Участник соревнуется в четырех упражнениях Соревнования. Все Участники участвуют в Абсолютном зачете соревнования.

6.2. Победитель Абсолютного зачета и призовые места Абсолютного зачета определяются по сумме очков, присуждаемых за место в каждом упражнении (за первое место одно очко, за второе - два и т.д.). Участник с наименьшим количеством баллов побеждает в Соревновании.

6.3. При равном количестве набранных Участниками очков в отдельном упражнении или в Абсолютном зачете соревнования, победа присуждается более легкому участнику.

6.4. Участнику, не принимающему участие в любом из четырех соревновательных упражнений, присуждается дополнительное количество очков, соответствующее общему числу УЧАСТНИКОВ турнира и плюс четыре балла за каждое пропущенное упражнение.

6.5. Участнику, получившему нулевую оценку в соревновательном упражнении, присуждается количество очков, соответствующее общему числу УЧАСТНИКОВ турнира и плюс четыре балла за каждое соревновательное упражнение с нулевой оценкой.

6.6. Участник, получивший нулевую оценку в соревновательном упражнении, не может претендовать на получение денежного приза за каждое упражнение с нулевой оценкой.

6.7. Мировой рекорд («рекорд всех времен и народов»), при показанном Участниками одинаковом результате, присуждается Участнику первому выполнившему результативную попытку превышающую рекорд.

6.8. Участник, превысивший рекордный вес в любом из соревновательных упражнений с первого по четвертое включительно, считается побившим “рекорд всех времен и народов” и получает денежный приз. Размер денежного приза определяет ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЯ.

6.9. Участники по своему усмотрению претендуют на побитие одного или нескольких рекордов.

6.10. Победители определяются в каждом из упражнений отдельно.

6.11. В каждом из упражнений Соревнования, Участники, показавшие лучшие результаты (призовая тройка), награждаются за первое, второе и третье места денежным призом в размере:

Размер денежного приза определяет ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЯ.

6.12. Победитель, призеры (первое, второе и третье места) четырех соревновательных упражнений награждаются медалями и грамотами.

6.13. Победитель Абсолютного зачета Соревнования награждается Кубком.

6.14. Победитель и призеры (первое, второе и третье места) Абсолютного зачета Соревнования награждаются грамотами.

6.15. Победитель и призеры Абсолютного зачета Соревнования награждаются денежными призами. Размер денежного приза определяет ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЯ.

7. ПРОТЕСТЫ

7.1. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил немедленно подаются Главному Судье Соревнований.

7.2. Участники не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Участников.

7.3. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

7.4. Для всех подаваемых протестов будут предприняты следующие шаги:

7.4.1. Только соревнующийся Участник (тренеры и другие Участники не участвуют в разрешении протеста) может заявить протест Главному судье Соревнований, назвав свое ФИО и причину протеста.

7.4.2. Главный судья Соревнований и Участник выясняют суть протеста и разрешают его.

7.4.3. Вся информация затем предоставляется руководителю Оргкомитета Соревнований для вынесения финального решения.

7.4.4. Спорное решение, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по проведению Соревнований несет ООО «ФИТ-ЛИГА».

8.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами, денежными призами и кубком.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

9.4. Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.